



ARTICOLO 288 | Social, comunicazione e relazioni

Un'identità digitale che può cambiare

Michele Argenziano | Testo preparato il 4 ottobre 2026

Un giovane vuole modificare stile e interessi ma teme di contraddire vecchi post.

Propongo di considerare il profilo come una traccia di momenti, non un contratto immutabile. Nell'esempio, una descrizione aggiornata permette di spiegare un cambiamento senza rinnegare ogni esperienza precedente.

La crescita può includere nuove preferenze e revisioni. Il pubblico non dovrebbe usare il passato come gabbia, né il titolare del profilo sentirsi obbligato a riprodurre continuamente una versione di sé che non riconosce più.

Fonti di inquadramento

American Psychological Association (2023) - Health advisory on social media use in adolescence