



ARTICOLO 295 | Social, comunicazione e relazioni

Le notifiche importanti e quelle che interrompono

Michele Argenziano | Testo preparato il 4 ottobre 2026

Un giovane riceve avvisi per messaggi, promozioni e nuovi contenuti senza distinguerli. Propongo di classificare ciò che richiede davvero tempestività.

Nell'esempio, una comunicazione familiare resta attiva mentre gli avvisi di intrattenimento vengono consultati in altri momenti. La scelta non è necessariamente spegnere tutto.

Rendere visibili le priorità permette di distribuire l'attenzione secondo esigenze personali. Se ogni evento usa lo stesso segnale, il telefono rende difficile capire quale richiesta meriti una risposta immediata.

Fonti di inquadramento

American Psychological Association (2023) - Health advisory on social media use in adolescence