



ARTICOLO 298 | Social, comunicazione e relazioni

L'attenzione ai social senza disprezzare chi li usa

Michele Argenziano | Testo preparato il 4 ottobre 2026

Un adulto critica ogni attività online e il giovane smette di raccontare le proprie esperienze.

Propongo di partire da ciò che la piattaforma offre: amicizia, creatività, informazione o appartenenza. Nell'esempio, riconoscere una funzione positiva permette di discutere anche un rischio concreto.

La critica più utile riguarda pratiche e conseguenze, non un giudizio globale sulle persone. Se vogliamo aiutare a scegliere, occorre conoscere il contesto e lasciare spazio a una conversazione in cui il ragazzo possa rispondere.

Fonti di inquadramento

American Psychological Association (2023) - Health advisory on social media use in adolescence